

«Баланс»

Программно-модульный комплекс «Баланс» предназначен для тренировки двигательных навыков с целью развития координации, равновесия, вертикальной устойчивости и опороспособности у детей и взрослых. Комплекс разработан для тренировки двигательных навыков по опорной реакции методом функционального биоуправления по принципу биологической обратной связи. Применение современных инновационных разработок и внедрение здоровые сберегающих и здоровые развивающих технологий, основанных на принципах биоуправления, позволяют добиться устойчивого результата и ускорить процессы развития опорно-двигательных навыков. **Биологическая обратная связь (биоуправление)** в тренинге «Баланс» обеспечивает формирование комплекса реакций человека на информацию об изменении положения его центра равновесия на опоре, которая передаётся ему с помощью сигналов обратной связи (зрительной, слуховой). **Возраст:** с 4 лет.

«Баланс» позволяет проводить анализ траектории перемещения центра равновесия, отражает способность ребенка сохранять правильную осанку и управлять вертикальным положением тела в разных ситуациях и, таким образом, контролирует соответствие выполняемого упражнения заданным условиям. Во время тренинга у детей развивается чувство координации, равновесия и вертикальной устойчивости, закрепляется навык сохранения правильной осанки за счет возможности контролировать положение своего тела и своевременно устранять ошибки.

Использование игровых и анимационных сюжетов в качестве сигналов обратной связи существенно повышает мотивацию и эффективность сеансов ФБУ по опорной реакции, превращая однообразные тренировки в увлекательную игру. Ряд сюжетов имеют дополнительную когнитивную нагрузку, а также задания на ориентацию в пространстве. Сюжеты позволяют чередовать режимы статической и динамической тренировки, гибко дозировать степень нагрузки под физические возможности каждого клиента.

Комплект:

- программное обеспечение;
- методический практикум;
- модуль-платформа — напольная подвижная платформа, регистрирующая изменения положения тела.

Модуль-платформа может использоваться в двух вариантах:

- в положении стоя на подвижной платформе;
- в положении сидя на неподвижной опоре (стуле), ноги на подвижной платформе.
- модуль-подушка — подвижная платформа-подушка, регистрирующая изменения в положении сидя.

Методика работы с комплексом позволяет проводить тренировочные занятия с лицами разного возраста, с разными физическими возможностями, в том числе с пожилыми людьми для восстановления качества двигательных и опорных функций.

Назначение:

- Формирование правильной осанки, выработка двигательных навыков сохранения равновесия;
- Развитие общей моторики, двигательной ловкости и точности движений;
- Улучшение зрительно-моторной координации;
- Тренировка внимания;
- Формирование компенсации сенсорных и двигательных расстройств у лиц с ограниченными возможностями;
- Стимуляция общего развития при задержанном психическом развитии и задержанном психоречевом развитии;
- Развивающий игровой тренажёр.