

## «Колибри»

Формирование и совершенствование навыков управления системой зрительного слежения очень важно для развития различных функций мозга в детском возрасте и поддержания активности мозга в старшем возрастном периоде. Эффективным методом тренировки и развития зрительной координации, внимания и зрительной памяти является **тренинг по движению глаз**.

Такой тренинг обеспечивается Тренажером зрительной координации и внимания по движению глаз за счет реализации принципа зрительной обратной связи. Во время тренировки происходит регистрация положения взгляда и, с помощью программного обеспечения, соотнесение этого положения с происходящим на экране. Эта возможность обеспечивается применением технологии айтрекинга, позволяющей регистрировать все точки фиксации и перемещения взгляда человека при выполнении задания на экране монитора. Рекомендовано для индивидуальной работы с детьми от 4-х лет и взрослыми.

Программное обеспечение ТРЕНАЖЕРА имеет широкие мультимедийные возможности для реализации методик развития и тренировки точности, длительности концентрации и эффективности сосредоточения, а также координации при перемещении взгляда.

Программа содержит универсальные игровые сюжеты и упражнения различного уровня сложности, направленные на развитие:

- Зрительного сосредоточения, концентрации;
- Зрительного восприятия, внимания и памяти;
- Зрительной координации и сканирования.

Кроме непосредственного влияния на процессы, связанные с работой глазодвигательной системы, игровые сюжеты направлены на:

- Развитие когнитивной гибкости;
- Развитие различных, в том числе сложных, когнитивных процессов и навыков (сопоставление цвета, размера и формы; сопоставление по образцу различной сложности; соотнесение с понятием);
- Развитие пространственного мышления.

Выбор сюжета зависит от возраста и методической цели, но все игры созданы с учётом физиологических аспектов процесса зрительного слежения и зрительного внимания. Разнообразие визуального ряда позволяет сделать занятия на Тренажере не только полезными, но интересными для детей и взрослых.

По результатам проведенных занятий можно отслеживать успешность выполнения упражнений, а также, используя включенную в программу корректурную пробу, оценить объем и характеристики распределения внимания, его устойчивость, скорость переработки информации и в целом оценить уровень работоспособности.

**ТРЕНАЖЕР позволяет:**

- Развить навык управления функцией зрительного слежения;
- Развивать и совершенствовать навык эффективного восприятия информации и зрительного контроля;
- Формировать и сохранять условия для существования оптимального уровня зрительного внимания (концентрации и сосредоточения) и зрительной координации.

**В работе с детьми** ТРЕНАЖЕР рекомендуется использовать, как элемент развивающей работы с детьми старшего дошкольного и школьного возраста с проблемами обучения:

- Подготовка к школе;
- Подготовка к чтению;
- Развитие зрительных навыков;
- Развитие зрительной координации.