**Уважаемые родители!**

**Вы, безусловно, – самые близкие и значимые для ребенка люди.**

**Вы стремитесь быть успешными родителями.**

**Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка.**

**Это – здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевремен­но прояснять то, что вас беспокоит.**

Одной из главных угроз национальной безопасности в сфере здра­воохранения и здоровья нации является массовое распространение наркомании, повышение доступности психоактивных и психотропных веществ. Основным методом решения данной проблемы является на­целенность государственной политики Российской Федерации на про­филактику употребления психоактивных веществ и предотвращение роста уровня социально-опасных явлений.

Проблема наркомании ежедневно охватывает десятки семей, и от этого никто не застрахован. Риск попасть в зависимость постоянно рас­тет: появляются новые виды наркотиков.

Причины употребления наркотиков в молодежной среде, как прави­ло, связаны с отсутствием у подростка сил справиться с имеющимися проблемами, трудностями в учебе, непониманием со стороны.

Именно поэтому, уважаемые родители, вы всегда должны быть на­чеку, вооружившись знаниями, которые помогут своевременно оказать необходимую помощь и предотвратить беду.

**Помните! Чем раньше вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой.**

**Тестирование методом иммунохроматографической диагности­ки (экспресс-тест) –** это надежный и эффективный инструмент для ответа на вопрос: употреблял ли человек наркотические вещества на протяжении последних 2–3 суток.

**Зачем нужен экспресс-тест?**

––Может снять необоснованные подозрения в употреблении нар­котиков, связанные с изменением поведения подростка (скрыт­ность, напряженность в отношениях с родителями, агрессив­ность, снижение успеваемости и т. д.).

––Поможет не упустить начало приобщения к наркотикам

––Может стать началом серьезного разговора родителей и моло­дого человека о последствиях употребления наркотиков и о том, кому выгодно формировать у него такие привычки.

––Даст шанс предотвратить развитие наркотической зависимости на ранней стадии употребления наркотиков.

**В чем преимущества теста?**

––**Простота и удобство**: самодиагностика с помощью тестов по­зволяет получить результат дома, не требует дорогостоящего оборудования и специальных навыков.

––**Надежность**: достоверность тестов достигает 99,8%, при этом каждый диагностический тест имеет встроенный внутренний контроль, позволяющий убедиться в том, что процедура тести­рования проведена правильно.

––**Объективность**: ни вы, ни ваш ребенок, естественно, не заинте­ресованы в обнаружении несуществующей болезни.

––**Экономичность**: экономия времени на проведение обследования.

––**Анонимность**: это особенно важно при выявлении фактов упо­требления наркотиков.

––**Своевременность**: результат можно получить за считанные ми­нуты и в зависимости от него решать, предпринимать какие-то меры или, благополучно развеяв сомнения, продолжать вести обычную жизнь.

**Нужно ли тестирование вам, вашей семье? Да** – если опасаетесь, что ваш ребенок начал употреблять нарко­тики. **Вы можете заподозрить потребление вашим ребенком наркоти­ков, если замечаете** поведенческие, физиологические признаки упо­требления наркотиков, а также признаки наркотического опьянения.

***Поведенческие признаки употребления наркотиков:***

– нарастающая скрытность ребенка;

– сонливость или, наоборот, бессонница;

– снижение интереса к учебе, увлечениям, прогулы уроков и до­полнительных занятий;

– ухудшение памяти и внимания, снижение успеваемости;

– увеличение финансовых запросов, пропадание из дома денег или ценных вещей;

– появление новых подозрительных друзей;

– появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослу­шиванию специфической музыки;

– изменение настроения ребенка по непонятным причинам, появ­ление болезненной реакции на критику;

– изворотливость, лживость, уход от ответов на прямые вопросы;

– появление следов инъекций (т. е. уколов) по ходу вен на руках, ношение одежды только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки;

– обнаружение у ребенка шприца, какой-нибудь сушеной травы, непонятного порошка, таблеток, бумажек, а иногда и денежных купюр, свернутых в трубочки, закопченных ложек, капсул, же­стяных банок, пачек лекарств снотворного или успокоительного действия.

***Физиологические признаки употребления наркотиков:***

– бледность или покраснение кожи;

– расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;

– несвязная, замедленная или ускоренная речь;

– потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребле­ние пищи;

– хронический кашель;

– плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);

– резкие скачки артериального давления;

– расстройство желудочно-кишечного тракта.

***Признаки наркотического опьянения:***

– напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта;

– состояние эйфории, т. е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышле­ния, оживленность, общительность, болтливость, назойливость;

– возникновение сексуального возбуждения, внезапно сменяюще­гося недовольством;

– заторможенность мыслительных и мышечно-мускульных ре­акций, опаздывание с выполнением команд, оцепенелость, вплоть до полного отключения, отсутствие реагирования на об­ращения;

– полная потеря сознания на длительное время при употреблении большой дозы наркотиков, появление расстройства координа­ции движений, мелкое дрожание пальцев рук, пошатывание при ходьбе, резкие отклонения в сторону от направления движения, ярко выраженная мимика, смазанная, невнятная, замедленная, с внезапными остановками, непоследовательная речь, излишняя жестикуляция;

– обвисшие губы, полузакрытые веки, расширенные зрачки неза­висимо от освещения, повышенная потливость, учащение пуль­са, появление бледности или покраснения лица, по окончании действия препаратов – вялость, малоподвижность, безразличие к окружающему, пребывание в дремотном, заторможенном со­стоянии или впадение в глубокий сон.

**Будьте внимательны к своим детям!**

**Последовательность действий при подозрении ребенка в упо­треблении наркотиков:**

**1. Узнайте как можно больше сведений о действиях, последстви­ях различных психоактивных веществ.**

Обладая этими сведениями, будьте внимательны, не обнаруживаете ли вы признаки, указывающие на то, что ваш ребёнок употребляет нар­котики. Если ваши предположения подтвердились, не притворяйтесь, что всё в порядке.

**2. Начинайте действовать. Найдите в себе силы для решения ситуации. Криком на ребенка, битьем, угрозами вы ничего не до­бьетесь. Найдите смелость сказать ему о своих подозрениях прямо такими словами: «Мне кажется, что ты принимаешь наркотики».**

Скорее всего, вы даже не дождётесь честного признания. Наркома­нию (как и алкоголизм) называют «болезнью отрицания», потому что заболевший человек даже самому себе не признаётся в своей зависи­мости, ему всегда кажется, что стоит только захотеть – и он сможет отказаться от привычки.

Вы просто обязаны сказать своему ребенку, что не одобряете этот выбор, и сделать всё, чтобы он имел полную информацию о том, что его ждёт в будущем, какие необратимые процессы будут происходить в организме, если отказаться от лечения.

Самое сложное – понять, что ваш ребёнок может не отказаться от употребления наркотика сразу после разговора с вами. Но при этом он должен знать, что ответственность за свой образ жизни (и за послед­ствия своей болезни) он несёт самостоятельно.

Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни се­мейной тайны, обязательно обратитесь за помощью к специалистам. Большинство консультантов и психологов уверены, что лечение нужно начинать с близких. Речь здесь идёт далеко не о медикаментозном ле­чении. Речь идет о достаточно долгой, затрагивающей разные сферы жизни семьи и личности человека медицинской и психосоциальной по­мощи.

**Предложите подростку провести в домашних условиях тестиро­вание методом иммунохроматографической диагностики.**

**Как провести тестирование в домашних условиях**

1. Объясните вашему ребенку, что он будет подвергнут экспресс-тестированию. Это не недоверие: контролировать в разумных пре­делах действия своего ребенка – ваше законное право и обязанность как родителя.

2. Возьмите чистый сухой пластиковый стакан.

3. Попросите ребенка в вашем присутствии собрать мочу в стакан.

4. Вскройте упаковку тест-набора, разорвав ее вдоль прорези.

5. Извлеките полоску и погрузите ее вертикально в мочу до уровня ограничительной линии на 30–60 секунд.

6. Выньте полоску и разместите ее на горизонтальной сухой поверхности.

7. Оцените результаты реакции в течение 10–15 минут.

**Интерпретация результатов экспресс-анализа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Результат** | **Отрицательный результат** | | **Положительный**  **результат** | | **Ошибка**  **тестирования** |
| **Характе­ристика видоиз­менения тестового материа­ла** | Выявление по одной полосе розо­вого цвета любой четкости и интен­сивности окраски в тестовой зоне на уровне марки­ровки **Т** (тест), в том числе слабой интенсивности, и в контрольной зоне на уровне маркировки **К** (кон­троль) | | Выявление в кон­трольной зоне на уровне мар­кировки **К** (кон­троль) одной поло­сы розового цвета любой четкости и интенсивности окраски и полное отсутствие второй полосы в тестовой зоне на уровне маркировки **Т** (тест) | | Если в течение 15 минут по­лосы не вы­являются или появляется по­лоса на уровне маркировки **Т** (тест) без по­лосы на уровне маркировки **К** (контроль) |
| **Вывод** | Наркотик не вы­явлен | | Наркотик выявлен | | Результат не ясен |
| **Действия** | | Необходимо обра­титься за помо­щью к специали­стам | | Анализ необхо­димо повторить с помощью дру­гой полоски\* | |