**Адаптация ребенка в лагере**

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит **этап адаптации**. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. В этом ребятам помогают вожатые, педагоги и специалисты лагеря. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды. Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней.

Мы обращаемся к Вам с просьбой, **постарайтесь свести Ваше общение с ребенком в первые дни пребывания в лагере к минимуму**, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно. Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом.

**Что делать, если ребенок в первые дни часто звонит вам по телефону с жалобами на тоску?**

Конечно же, пообщайтесь с ним – ему важно услышать ваш голос и почувствовать, что вы на связи. Спросите, нашел ли он друзей в отряде, чем занимается, что узнал нового, интересного, какие мероприятия посетил?

Если Вы чувствуете, что ваш ребёнок не может справиться с тревогой самостоятельно, позвоните воспитателю отряда, в котором отдыхает ребенок. Ваш звонок поможет нашим специалистам предпринять необходимые меры для интеграции ребенка в группу сверстников.

**Что делать, если ваш ребенок позвонил вам с жалобой на обидчиков?**

Если ваш ребенок позвонил вам с жалобой на плохое отношение со стороны сверстников, не спешите реагировать излишне эмоционально. Поддержите его, уверьте его в том, что он не один, что есть люди, которые помогут ему решить проблему и позвоните воспитателю отряда.

**Мы благодарны вам, что вы доверили нам воспитание, образование, оздоровление и безопасность вашего ребенка. Надеемся, что вам и ему понравится в нашей "Сказке".**