Утверждаю

 Директор «ДЮЦ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чукавина Е.П.

 «25» мая 2016г

**Режим работы лагеря**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Для детей 6-9 лет** | **Для детей 10-14** |
| 1. Подъем | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| 2. Зарядка | 8.35-8.45 | 8.35-8.45 |
| 3.Водные процедуры, утренний туалет | 8.45-10.15 | 8.45-9.15 |
| 4.Завтрак | 9.15-9.30 | 9.15-9.30 |
| 5.Работа отрядов, звеньев, кружков, спорт секций, участие в общественном полезном труде, общелагерных мероприятиях | 9.30-12.30 | 9.30-12.30 |
| 6. Свободное время | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| 7. Обед | 13.00-13.30 | 13.00-13.30 |
| 8. Послеобеденный дневной отдых | 13.30-16.00 | 13.30-16.00 |
| 9. Дневной туалет | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| 10. Полдник | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| 11. Занятия в кружках, спортивных секциях, отрядные дела, общелагерные мероприятия | 16.45-18.30 | 16.45-18.30 |
| 12. Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |
| 13. Ужин | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 |
| 14. Отрядные, общелагерные мероприятия, костры, вечерние сборы | 19.30-21.30 | 19.30-22.30 |
| 15. II - ужин | 21.00-21.10 | 21.00-21.10 |
| 16. Вечерний туалет | 21.30-22.00 | 22.30-23.00 |
| 17. Сон | 22.00-8.30 | 23.00-8.30 |