

# ВИЧ сегодня в России:



261 случай заражения  
каждый день



52,2% случаев заражения  
приходится на половой путь



ВСЕ возрастные группы  
подвержены заболеванию

## Сдай тест на ВИЧ. Сведи риск к нулю!

**Касается каждого!**



ВИЧ - положительный человек внешне ничем не отличается от остальных людей.  
Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно.



## Кому необходимо сдать тест?



Если ты хотя бы раз вступал в половой контакт  
без барьерного средства контрацепции или употреблял  
инъекционные наркотики.

## Зачем сдавать тест?

Тест на ВИЧ-это единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет.



ВИЧ протекает бессимптомно, ты можешь не знать, что он у тебя есть.  
А пока ты не знаешь, ты рискуешь заразить своего партнёра.



Если ВИЧ обнаружили, ты сможешь начать своевременный приём  
препаратов. Лечение бесплатно.



Тест нужно сдать обязательно при планировании беременности.  
Раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты  
будущего ребёнка от заражения.



Также, тест просто необходим для пар, которые решили отказаться от  
использования барьерного средства контрацепции.

## Важно помнить!

Постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ, только если  
оба партнёра прошли тест и хранят верность друг другу постоянно.



## Где сдать?

Тест на ВИЧ можно сдать в центрах СПИД и поликлиниках по месту жительства.  
Результат теста сообщает только тебе. Тестирование бесплатно.

## Можно ли привиться от ВИЧ?

На сегодняшний день вакцину и прививку, которые защитили бы от этой инфекции, не создали.



ВИЧ-инфекция сегодня - это хроническое заболевание.  
Лечение ВИЧ-инфекции не даёт вирусу развиваться.

Но чтобы не заразиться достаточно соблюдать простые правила.



## Как можно защитить себя?



Воздерживаться от  
половых контактов



Хранить верность  
партнёру и  
не допускать случайных  
половых связей



Использовать барьерное  
средство контрацепции  
при каждом половом  
контакте



Никогда  
не употреблять  
наркотики



**ФОКУС-МЕДИА**  
Фонд социального развития и охраны здоровья



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ



ЕЖЕГОДНО

357



НОВЫХ СЛУЧАЕВ ИЗЛЕЧИМЫХ ИППП

СИФИЛИС, ГОНОРЕЯ, ХЛАМИДИОЗ И ТРИХОМОНИАЗ



15-49 ЛЕТ

ИППП ЯВЛЯЮТСЯ  
ОСНОВНОЙ ПРЕДОТВРАТИМОЙ  
ПРИЧИНОЙ БЕСПЛОДИЯ,  
ОСОБЕННО У ЖЕНЩИН.



ПРИ ОТСУТСТВИИ ЛЕЧЕНИЯ  
ИППП МОГУТ ИМЕТЬ СЕРЬЁЗНЫЕ  
ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ  
РЕПРОДУКТИВНОГО  
ЗДОРОВЬЯ И ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
МАТЕРИ И РЕБЁНКА.

ОСНОВНЫМ ПУТЁМ ПЕРЕДАЧИ ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОВОЙ,  
НО ПРИ НЕКОТОРЫХ ИНФЕКЦИЯХ ВОЗМОЖНЫ И ДРУГИЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:  
**КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ, ВНУТРИУТРОБНЫЙ, ЧЕРЕЗ КРОВЬ.**

ПЕРВЫМИ ПРИЗНАКАМИ ИНФЕКЦИИ МОГУТ БЫТЬ ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ МОЧЕПОЛОВЫХ ПУТЕЙ, ЯЗВОЧКИ, ПОКРАСНЕНИЯ, ПУЗЫРЬКИ, МИКРОТРЕЩИНЫ НА КОЖЕ ИЛИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКЕ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ, ЗУД ИЛИ ЖЖЕНИЕ ВО ВРЕМЯ МОЧЕИСПУСКАНИЯ ИЛИ ПОЛОВОГО КОНТАКТА.



**ВАЖНО ОТМЕТИТЬ!** ПРИ ИНФЕКЦИЯХ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВОМ ПУТЁМ, НЕ ПРОИСХОДИТ САМОИЗЛЕЧЕНИЯ ОРГАНИЗМА, ЕСЛИ ЧЕРЕЗ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ СИМПТОМЫ ИСЧЕЗАЮТ - ЭТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЗНАКОМ ПЕРЕХОДА ЗАБОЛЕВАНИЯ В СКРЫТУЮ ФОРМУ.



ИНФИЦИРОВАНИЕ НЕКОТОРЫМИ ТИПАМИ ВИРУСА ПАПИЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ К РАЗВИТИЮ РАКА ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ, В ЧАСТНОСТИ, РАКА ШЕЙКИ МАТКИ У ЖЕНЩИН.



**КОМУ НЕОБХОДИМО СДАТЬ АНАЛИЗЫ?**

ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ В НЕЗАЩИЩЁННЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА



НАДЁЖНЫМИ МЕРАМИ ПРОФИЛАКТИКИ ИППП ЯВЛЯЮТСЯ: ВОЗДЕРЖАНИЕ ОТ ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАРЬЕРНОГО СРЕДСТВА КОНТРАЦЕПЦИИ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ И РЕГУЛЯРНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ИППП.