

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ



Уважаемые мамы и папы!

Лето – самое замечательное время для отдыха. Чтобы оно было приятным, запоминающимся и полным положительных впечатлений, позаботьтесь о безопасности своего ребенка, прочтите эту памятку и изучите с ним правила безопасности.

несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению:

☐—ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии;

☐—объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе

важно понимать:

!!! запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;

!!! если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами



Безопасность в деревне (на даче)

- ❑ в деревне или на даче ребенок должен находиться под присмотром, ведь в сельской местности немало опасных ситуаций;
- ❑ уберите ядовитые вещества, легковоспламеняющиеся жидкости, спички, зажигалки в не доступные для ребенка места;
- ❑ расскажите ребенку, к каким растениям нельзя притрагиваться, пробовать на вкус (борщевик, бузина, волчье лыко, пижма, белена и др.);
- ❑ дети любят лазать по деревьям, поэтому избевайтесь от сухих, хрупких веток в саду, чтобы ребенок не получил травму;
- ❑ храните садовые инструменты в закрытых помещениях;
- ❑ не оставляйте ребенка одного возле домашнего бассейна, искусственного водоема, открытых колодцев;
- ❑ ограничьте доступ ребенку на чердаки и в сараи;
- ❑ объясните ребенку, что прежде, чем кушать ягоды, фрукты, овощи, нужно их тщательно помыть;
- ❑ не отпускайте ребенка одного гулять в лес или неизвестную местность;
- ❑ ни в коем случае не отпускайте ребенка гулять в песчаные карьеры (котлованы);
- ❑ объясните, что нельзя спускаться на дно карьера, выкапывать в нем траншеи и лазы (т.к. песок может обвалиться)

при чрезвычайной ситуации звоните

☎ 101 или ☎ 112



Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

если вы отдыхаете вместе с ребенком:

- ❑ обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
- ❑ проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- ❑ распологайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
- ❑ наденьте на ребенка головной убор;
- ❑ не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
- ❑ наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
- ❑ входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;
- ❑ не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
- ❑ пресекайте шалости детей на воде;
- ❑ не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием



Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

! если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

□ объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;

□ предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;

□ объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;

□ объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;

□ расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, "топить", подавать ложные сигналы о помощи;

□ расскажите ребенку, что, если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112**

при чрезвычайной ситуации звоните

☎ 101 или ☎ 112



Безопасность при катании на роликах и велосипеде

- ❑ не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых;
- ❑ ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью, обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем;
- ❑ объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность;
- ❑ научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок



Безопасность при путешествии на личном транспорте

- ❑ — отправляясь на личном транспорте путешествовать, необходимо позаботиться о безопасности – заблокировать двери внутри салона;
- ❑ — не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения;
- ❑ — при остановке в незнакомом месте следите за тем, чтобы ребенок не выходил из машины раньше вас;
- ❑ — усаживайте ребенка в правую заднюю часть сиденья;
- ❑ — используйте специальное детское автокресло. Ребенок обязательно должен быть пристегнут ремнями безопасности

! **в летнюю жару ни в коем случае не оставляйте ребенка даже на несколько минут в салоне автомобиля**

при чрезвычайной ситуации звоните

☎ 101 или ☎ 112



Безопасность на улице

объясните ребенку, что нельзя:

- ❑ — идти гулять, не предупредив взрослых;
- ❑ — уходить от своего дома, двора;
- ❑ — играть на пустырях, возле заброшенных домов,строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- ❑ — входить лифт с незнакомыми людьми;
- ❑ — брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- ❑ — подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- ❑ — лазать по деревьям, заборам;
- ❑ — трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- ❑ — идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает



Безопасность при отдыхе на природе

помните, что разводить костры необходимо только в специально отведенных местах!

- ❑ — попросите ребенка помочь вам собрать дрова для разведения костра;
- ❑ — объясняйте и комментируйте все свои действия;
- ❑ — окопайте место для костра и обложите его камнями;
- ❑ — разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя;
- ❑ — если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его;
- ❑ — объясните ребенку, что нельзя поджигать палки и размахивать ими, так как можно устроить пожар;
- ❑ — уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей

при чрезвычайной ситуации звоните

☎ 101 или ☎ 112



Правила безопасного поведения во время грозы

- ❑ объясните ребенку, что гроза – опасное природное явление;
- ❑ расскажите ребенку, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон;
- ❑ на улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом;
- ❑ расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени)



Правила безопасного поведения при посещении леса

чтобы не “словить” клеща:

- ❑—отправляясь с ребенком в лес за грибами и ягодами, обязательно обработайте открытые участки тела репеллентом от клещей;
- ❑—одежду для себя и ребенка выбирайте светлых тонов – так легче обнаружить клещей;
- ❑—манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застежку. Обязательно наденьте головной убор;
- ❑—брюки заправьте в носки. На ноги лучше всего надеть резиновые сапоги;
- ❑—если клещ присосался к телу, сразу обратитесь к врачу

при чрезвычайной ситуации звоните

☎ 101 или ☎112



Что нужно делать, если произошел пожар

- ☐ — выбежать на улицу;
- ☐ — позвонить по телефону **101** или **112** и вызвать спасателей;
- ☐ — сообщить, что горит и свой адрес

если при пожаре выйти из помещения невозможно, необходимо:

- ☐ — вызвать спасателей по телефону **101** или **112**;
- ☐ — закрыть окна, заткнуть зазоры под дверью мокрыми тряпками;
- ☐ — рот и нос прикрыть влажной тканью;
- ☐ — если есть возможность, выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь;
- ☐ — если балкона нет, дожидаться помощи возле окна, подавая сигналы спасателям куском яркой материи

! храните спички, зажигалки в не доступных для детей местах. И самое главное – не оставляйте детей без присмотра



Правила безопасного хранения легковоспламеняющихся жидкостей (далее - ЛВЖ)

- ❑ — объясните своему ребенку, что нельзя заходить в помещения (гараж, сарай и т.д.), где хранятся ЛВЖ;
- ❑ — расскажите об опасности ЛВЖ (их пары токсичны и могут вспыхнуть от малейшей искры);
- ❑ — ребенок должен знать, что ЛВЖ очень сильно и неприятно пахнут;
- ❑ — предупредите, чтобы ребенок ни в коем случае не пользовался ЛВЖ (заправлять скутер, разводить лакокрасочные изделия и т.д. должны только взрослые);
- ❑ — позаботьтесь о том, чтобы у ребенка не было доступа в помещение, где хранятся ЛВЖ

при чрезвычайной ситуации звоните

☎ 101 или ☎ 112



Правила безопасного поведения с животными

- ❑ — объясните ребенку, что без взрослых нельзя подходить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), так как они могут его травмировать, укусить;
- ❑ — объясните ребенку, что с собаками, особенно чужими, нужно быть осторожным;
- ❑ — расскажите, что не стоит подходить к собаке, когда у нее маленькие щенки, или когда она кушает (собака будет защищаться и укусит);
- ❑ — ребенок должен знать, что бродячие животные могут быть переносчиками опасного для человека заболевания – бешенства;
- ❑ — объясните ребенку, что нельзя дразнить собаку и убежать от нее;
- ❑ — незнакомую собаку можно просто обойти стороной;
- ❑ — расскажите ребенку, что, если собака нападает, можно дать ей команду “Фу”, “Лежать”, бросить что-нибудь съестное;
- ❑ — если животное укусило ребенка, он должен обязательно об этом сказать взрослым (нужно обработать рану перекисью, а кожу вокруг раны йодом, наложить стерильную повязку и незамедлительно обратиться к врачу)



Правила безопасного поведения на детских игровых площадках

- ❑ объясните ребенку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках;
- ❑ ребенок должен знать, что, если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове;
- ❑ расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, прыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели;
- ❑ объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону;
- ❑ объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму

при чрезвычайной ситуации звоните

☎ 101 или ☎ 112



Конечно, невозможно предусмотреть все и полностью обезопасить ребенка. Но проговорить опасные ситуации, объяснить, почему они могут произойти, – обязанность родителей. Ребенок копирует поведение родителей, поэтому будьте для него хорошим примером.

Запретить ребенку познавать мир невозможно, задача родителей – подстраховать его, научить, предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг впереди.

**Счастливого и безопасного отдыха
Вам и Вашим детям!**

Как вызвать спасателей

в случае пожара звоните **101** или **112**

сообщите следующие сведения:

- адрес, где обнаружен пожар;
- объект, где происходит пожар: во дворе, в квартире, в подвале, на складе и т.д.;
- что конкретно горит (телевизор, мебель, автомобиль); свою фамилию и телефон.

отвечайте на все уточняющие вопросы диспетчера:

- номер дома, подъезда, код для входа в подъезд и т. д.;
- говорите по телефону четко и спокойно.

По вашему звонку спасатели уже подняты по тревоге и выезжают, а все дополнительные сведения им передаются по рации.

после вызова выйдите из дома, встретьте спасателей и покажите самый быстрый и удобный проезд к месту пожара.