

Безопасное лето

Действия в воде и
у воды в опасных
ситуациях





Если во время плавания ты попал в заросли водорослей, не паникуй.

Плыви медленно и аккуратно, освобождайся от стеблей растений, гребки совершай у самой поверхности воды.



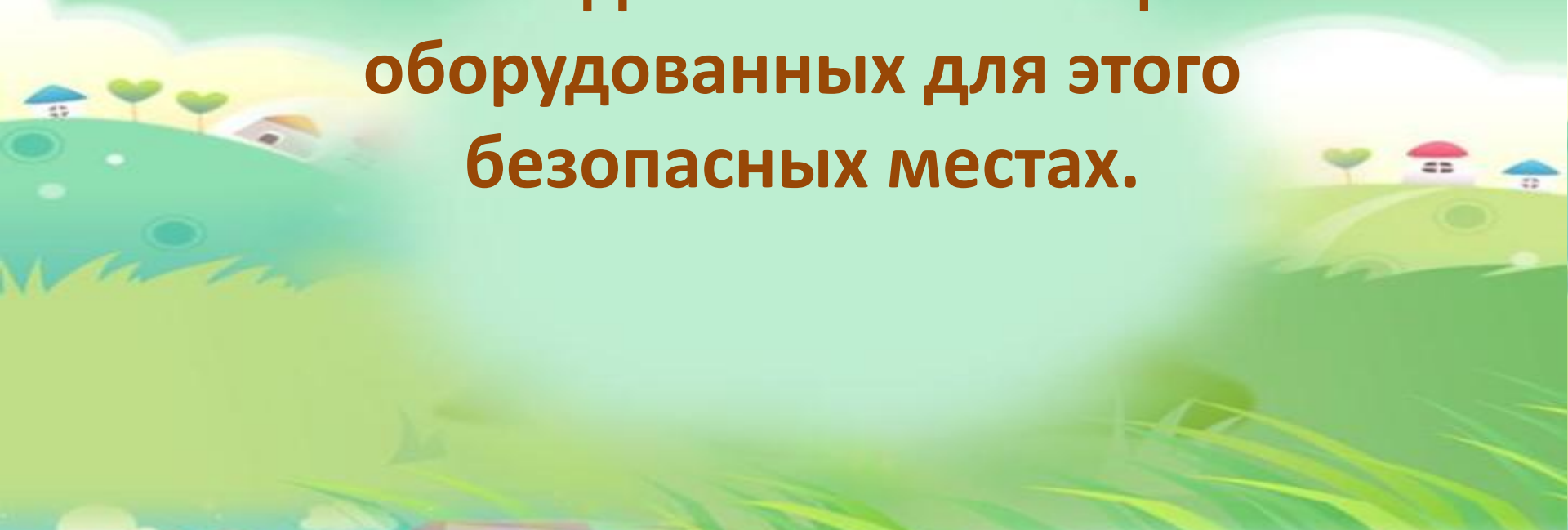
**Если ты попал в водоворот, то
нужно набрать в легкие как
можно больше воздуха нырнуть
под воду и резко под водой
свернуть в сторону от водоворота.**



**Если ты попал в сильное течение,
то не пытайся плыть против него –
это заберет все силы. Плыви по
течению, но под таким углом,
чтобы приближаться к берегу.
Возвращайся назад по суше.**

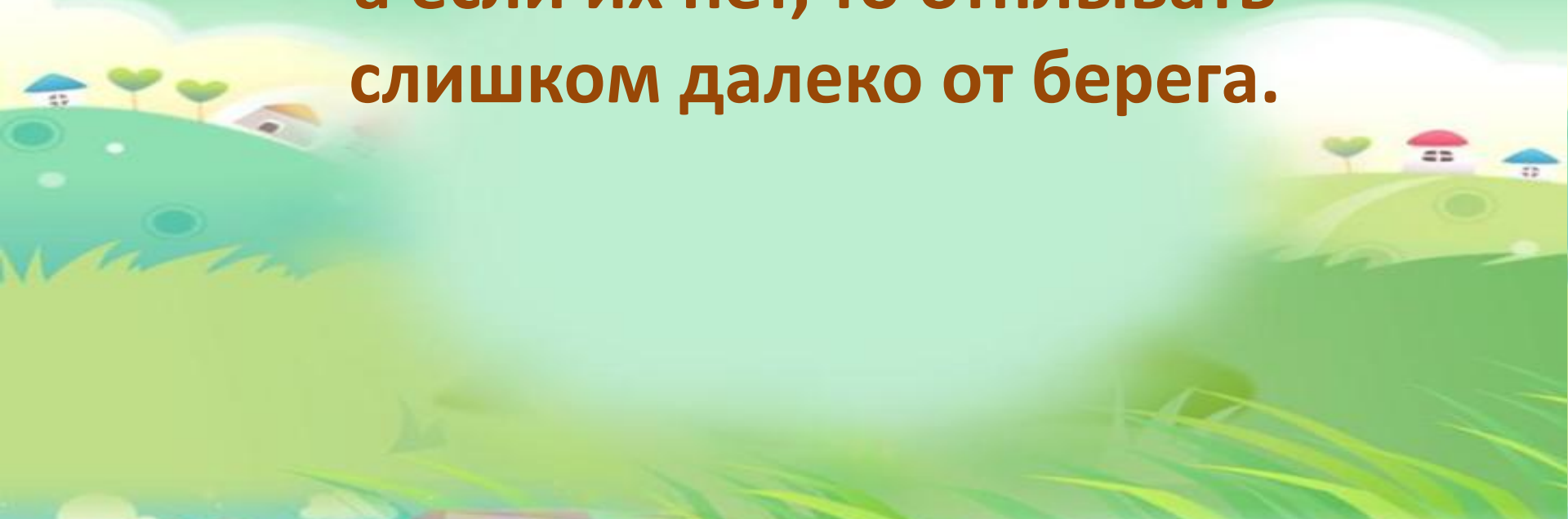


Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах.





**Запрещено заплывать за буйки,
а если их нет, то отплывать
слишком далеко от берега.**





При плавании в море можно попасть в «канал обратной тяги». Это место, где волны возвращаются обратно. Пловца будет относить от берега. В этом случае надо плыть сначала вдоль берега (метров 50), а, когда течение ослабеет, можно направляться к берегу.



**Надувные матрасы и круги
предназначены только для
плавания вблизи берега.**



Источники

http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-detskog/48741.html_m1da8f5e6.jpg

http://wallpapers2.hellowallpaper.com/cartoon-children-games--02_12-1280x1024.jpg