

# Безопасное лето

## Предотвращение травматизма





**Нельзя играть в опасных местах: на  
стройках, в промышленных зонах,  
зброшенных домах, на крышах,  
чердаках, деревьях.**





**Избегай контакта с  
электрическими проводами: это  
опасно для жизни и здоровья, так  
как провода могут находиться под  
напряжением.**



**При грозе и молнии опасайся  
открытых пространств и не укрывайся  
под одинокими деревьями и  
высокими сооружениями. Лучше  
переждать непогоду в закрытом  
помещении, подальше от окон и  
дверей.**





**Соблюдайте правила безопасности при пользовании аттракционами и качелями: нельзя вставать во время движения или раскачивания, раскачиваться на большую высоту. Используй все страховочные приспособления.**



**Не фотографируйся на высоте.  
При фотографировании на  
высоте (особенно селфи) велик  
риск падения.**

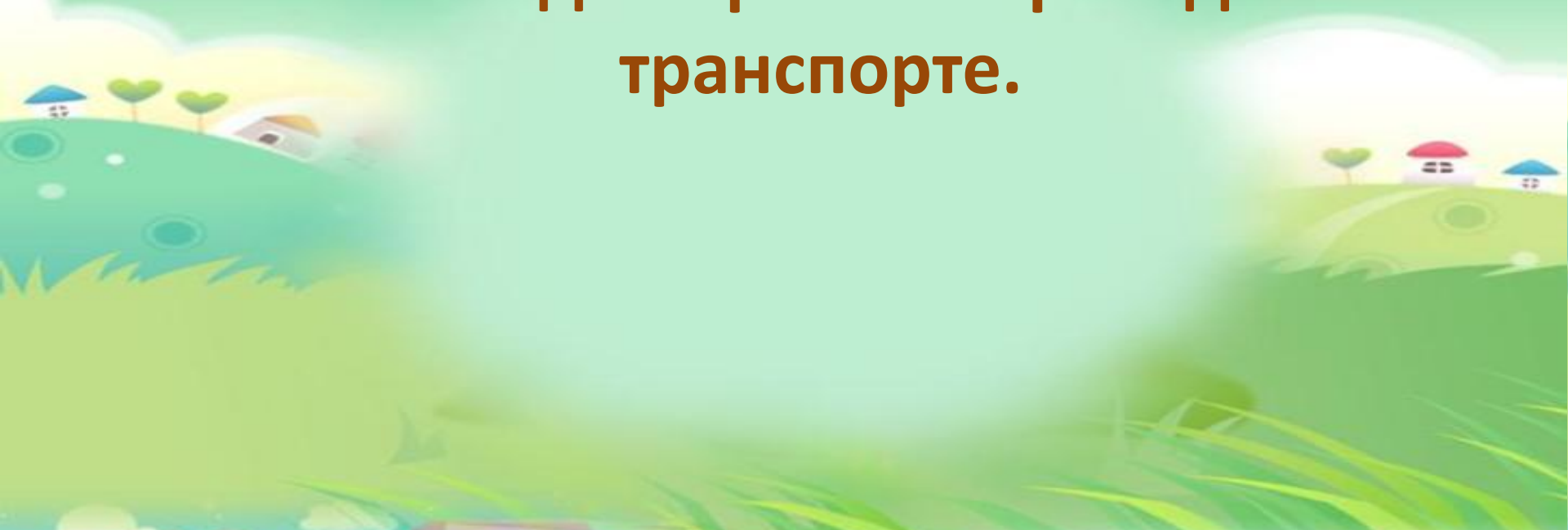




**При катании на велосипеде, роликах и скейте соблюдай правила движения: катайся в специально отведенных местах, используй защитные средства, научись способу торможения.**



**Соблюдай правила проезда в транспорте.**







**Железнодорожный транспорт – не место для испытания себя и получения адреналина. Зацеперство – неадекватный способ самовыражения эмоционально незрелых людей, не пополняй их ряды!**

# Безопасное лето



**Если ты получил  
травму**





**В любой ситуации травмы  
необходимо обратиться за  
помощью к взрослым и  
медицинским работникам.**



**Сразу после травматизации  
необходимо успокоить  
пострадавшего, понять, находится  
ли он в сознании и какова степень  
тяжести травмы; нельзя оставлять  
пострадавшего без помощи.**





**При незначительных ушибах и повреждениях можно оказать первую помощь: обработать рану антисептиком, приложить холодный компресс к месту ушиба.**



**При значительных повреждениях –  
уложить пострадавшего  
неподвижно, срочно сообщить о  
несчастном случае взрослому и  
вызвать скорую медицинскую  
помощь.**





**При солнечном ожоге (ударе)  
необходимо обеспечить защиту от  
солнца, уложить пострадавшего в  
тени, дать воды, затем позвать на  
помощь взрослого или  
медицинского работника.**



**При ожогах необходимо как можно скорее прекратить действие источника ожога, приложить к ожогу холодную салфетку, сообщить о несчастном случае взрослому и вызвать скорую медицинскую помощь.**





**При травме от электрического тока, кроме ожога, отмечаются нарушения в работе сердечно-сосудистой системы в вид аритмичного сердцебиения и прерывистого дыхания, необходимо незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь.**



# Источники

[http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-detskog/48741\\_html\\_m1da8f5e6.jpg](http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-detskog/48741_html_m1da8f5e6.jpg)

<http://www.pazagieniumokykla.lt/wp-content/uploads/2012/12/free-wallpaper-61.jpg>