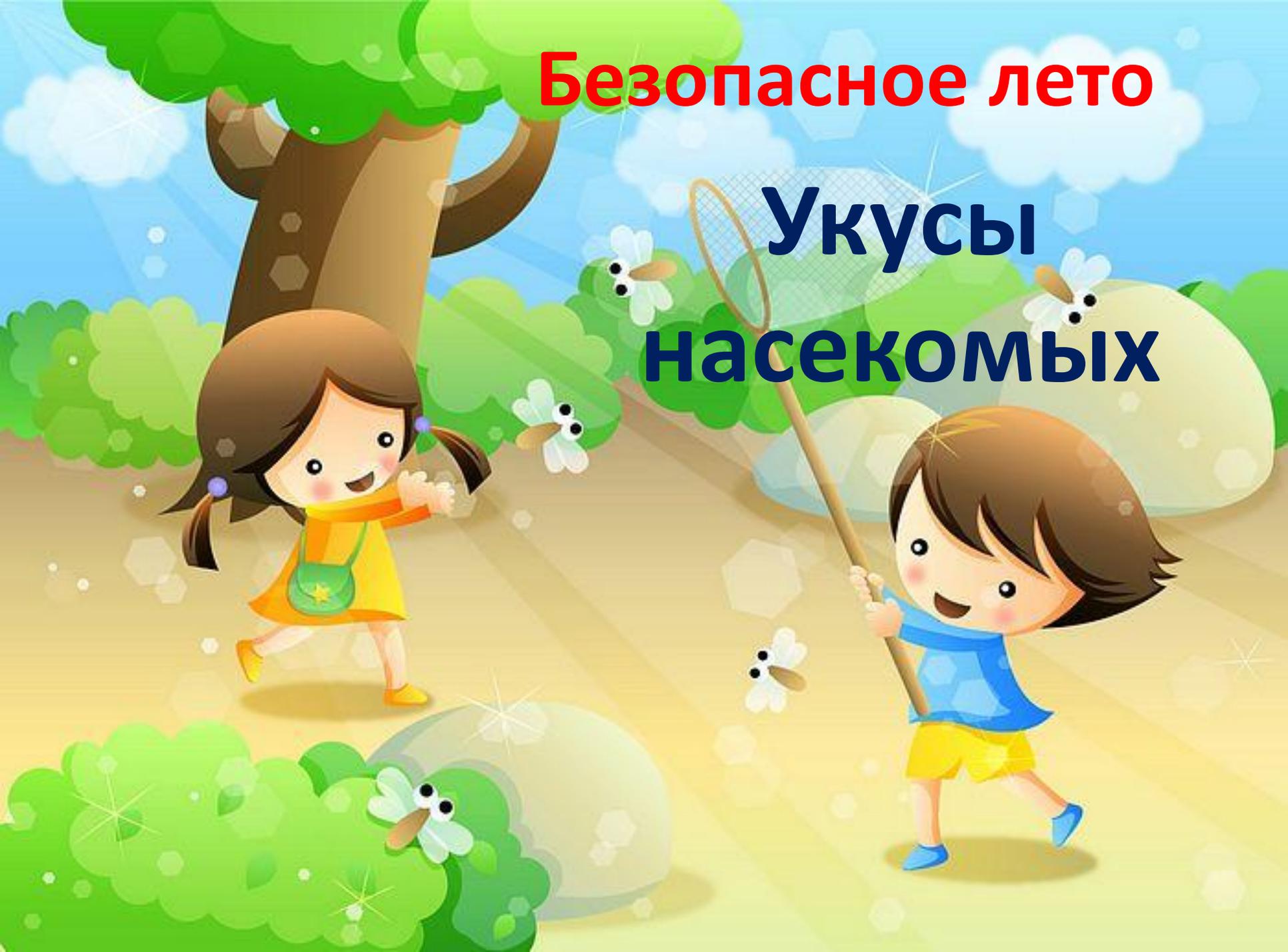


Безопасное лето

**Укусы
насекомых**





Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых.



От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его, когда идете в лес или парк. При высокой опасности укуса клеща желательно надевать одежду, закрывающую ноги и руки.



**Избегайте контакта с осами,
пчелами, шмелями и
шершнями: их укусы
болезненны и могут вызвать
аллергическую реакцию.**



**Если тебя укусило насекомое, то
не расчесывай место укуса.
Промойте его холодной водой с
мылом.**



**Приложите к месту укуса
лед.**





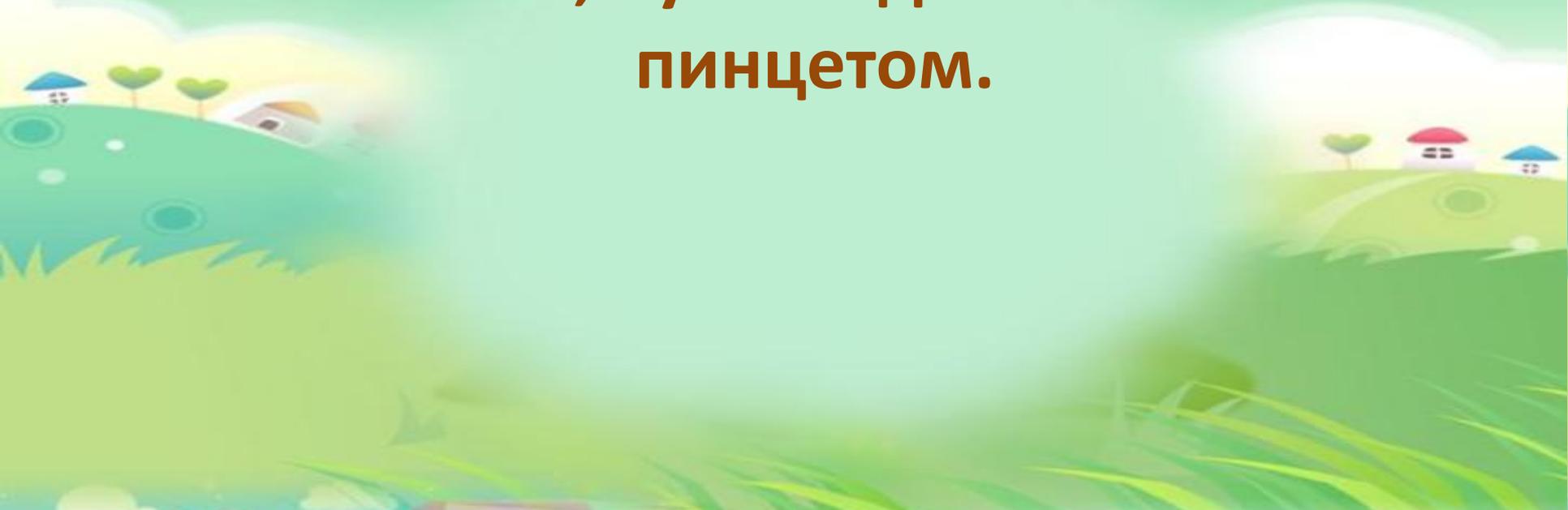
**При сильном покраснении и
отеке прими
антигистаминное средство.**



Если появились сильный зуд, слабость, озноб, головокружение, повысилась температура – это аллергическая реакция на укус насекомого. Срочно вызывай скорую медицинскую помощь.



**При укусе пчелы – вытащи
жало, лучше сделать это
пинцетом.**





**Ос и пчел привлекают сладкие,
резкие запахи – на пикнике не
оставляй открытыми пищу,
фрукты, соки.**



**Чтобы избежать укуса мошек и
слепней не останавливайтесь
на отдых вблизи мест выпаса
скота и рядом со
скотоводческими фермами.**



**При поездке в зарубежные
страны делай вакцинацию
против тропических инфекций.**





Источники

http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-detskog/48741_html_m1da8f5e6.jpg

<http://clipart-library.com/images/8iAbq7LaT.jpg>