

Меню
Загородный оздоровительный лагерь "Лесная сказка"
на 6 июля 2020 года

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша геркулесовая	220/250
Масло сливочное	10/10
Чай с сахаром	200/200
Хлеб пшеничный	80/80
Сыр порциями	15/20
Обед	
Салат из белокочанной капусты с огурцом	70/80
Щи с капустой	250/350
Биточки мясные	90/100
Макаронные изделия отварные	150/200
Хлеб пшеничный	80
Хлеб ржаной	80
Кисель	200/200
Полдник	
Полоска песочная	90/90
Сок фруктовый	200/200
Фрукт свежий	200/200

Наименование блюда	Выход, г.
Ужин	
Плов	220/250
Икра свекольная	20/20
Напиток ягодный	200/200
Хлеб пшеничный	80
Хлеб ржаной	80
2 Ужин	
Кисломолочный продукт	200/200
Печенье	30/30

Зав.производством

А.В.Емельянова

Директор

Е.П.Чукавина