

Меню
Загородный оздоровительный лагерь "Лесная сказка"
на 19 июля 2020 года

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша манная	220/250
Масло сливочное	10/10
Чай с молоком	200/200
Хлеб пшеничный	40
Сыр порциями	15
Обед	
Икра морковная	40/60
Суп куриный с лапшой	250/350
Суфле из мяса курицы	100/120
Греча отварная	150/180
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	200/200
Полдник	
Булка с маком	90/90
Сок фруктовый	200/200
Яблоко	100

Наименование блюда	Выход, г.
Ужин	
Плов	220/250
Помидор свежий	40/60
Чай с сахаром	200/200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
2 Ужин	
Кефир	200/200
Печенье	30/30

Зав.производством

А.В.Емельянова

Директор

Е.П.Чукавина