

Меню
Загородный оздоровительный лагерь "Лесная сказка"
на 24 июля 2020 года

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша пшеничная	220/230
Масло сливочное	10/10
Чай с молоком	200/200
Хлеб пшеничный	50/50
Сыр порциями	15/15
Обед	
Салат «Здоровье»	70/70
Щи из свежей капусты	250/250
Шницель рыбный	110/100
Рис отварной	150/160
Хлеб пшеничный	50/50
Хлеб ржаной	40/40
Напиток из шиповника	200/200
Полдник	
Пирожок с капустой	90/90
Сок	200/200
Фрукт свежий	200

Наименование блюда	Выход, г.
Ужин	
Кукуруза консервированная	20/20
Голубцы ленивые	90/100
Каша гречневая	200/220
Хлеб пшеничный	50/50
Хлеб ржаной	40/40
Чай с сахаром	200/200
2 Ужин	
Кисломолочный напиток	200/200
Печенье	20/20

Зав.производством

А.В.Емельянова

Директор

Е.П.Чукавина